

# VOTRE PÂTISSIÈRE

Musicienne, cheffe de service, directrice d'EHPAD et aujourd'hui pâtissière ! Les rencontres, l'expérience, les projets m'ont permis d'acquérir une vision globale du secteur, des réalités et besoins des personnes âgées et de leurs aidants.

- Formation en psychologie clinique et gériatrique.
- 18 ans d'expérience dans le secteur gériatrique associatif.
- Formatrice pour le Diplôme d'État d'Assistant de soins en gériatrie.
- Mise en place d'un espace Snoezelen et de plusieurs groupes de soutien aux aidants.
- Ateliers de musicothérapie menés en ADJ et en EHPAD.

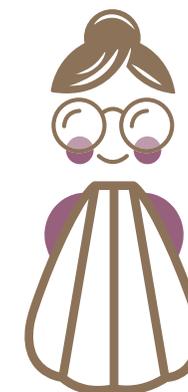


Besoin d'une étude  
personnalisée en fonction  
de vos attentes et besoins ?

Aude Lormant  
06 10 57 21 47

[contact@odette-et-madeleine.fr](mailto:contact@odette-et-madeleine.fr)

[www.odette-et-madeleine.fr](http://www.odette-et-madeleine.fr)



Odette  
et Madeleine

ATELIERS PÂTISSERIE

# ATELIERS

Mes ateliers "Plaisir de pâtisser : quand les souvenirs ont une odeur" sont proposés au sein des EHPAD, des Accueils de jour ou clubs du troisième âge. Ils se déroulent sur un temps minimum de 2 heures.

Je fournis l'ensemble de la matière première en lien avec la recette choisie, le matériel spécifique : moules, robot, cercles en inox, plats, ustensiles...



## L'atelier pâtisserie, des souvenirs à croquer !

### POUR LE PLAISIR

Les bienfaits de cet atelier sont variés, mais l'idée de se faire plaisir est le maître mot ! Au travers des consignes, des gestes retrouvés, des sollicitations verbales, du mimétisme... une stimulation cognitive sera activée.

Au travers des échanges, des odeurs de cuisson, des matières premières choisies... la mémoire émotionnelle va être convoquée. Enfin, cuisiner, c'est partager ensemble des moments de vie.



## Ateliers pour 4 à 6 usagers ou couple Aidant-Aidé

Je propose des recettes adaptées et simplifiées. Un binôme ou un petit groupe me permet d'adapter mon attention et mon accompagnement au plus près des besoins de chacun.

Possibilité de créer un album photos des souvenirs culinaires (en partenariat avec l'animatrice de l'établissement), au fil des séances, qui sera remis à chaque participant en fin de séquence.

